

## 第37回医療公開講座

# 『頻尿・便秘予防の体づくり』



講師：新札幌豊和会病院



リハビリテーション科 主任 高橋 麻衣

排泄は、生命維持に欠かせない機能の一つであるとともに、日常生活を営むうえで重要な役割を担っています。しかし加齢に伴って起きる排泄障害は誰にでも起きる問題です。

現在健康で障害のない方は予防的に、すでに排泄障害（頻尿・便秘）のある方は日常生活動作や身体機能の状態に応じて排泄（排尿・排便）リハビリテーションを行うことによって生活の質を高めることができます。今回は、日常生活の中で可能な排泄機能を向上させるリハビリテーションについて、実演を交えて解説します。



◆日時：平成30年4月25日（水曜日）

15:30～16:30

◆会場：新札幌豊和会病院 地下1階 職員会議室

札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

◆参加費：無料

【お問合せ先】

新札幌豊和会病院（総務課）

TEL:011-893-7000

